



Как тебя зовут? _____

Эмоции после выполнения задания:



Что ты можешь сделать прямо сейчас, чтобы найти любимую профессию?

- Составь список из 5-10 пунктов того, что ты ждёшь от будущей профессии.
- Составь список из пяти преимуществ отрасли, которая тебе нравится.
- Составь список из недостатков отрасли, которая тебе нравится. После этого спроси себя, являются ли эти недостатки для тебя существенными?
- Посмотри на свой любимый предмет в школе чуть шире и составь список из 5-10 пунктов, за что ты любишь этот предмет. Затем подумай, в какой профессии будет важно применять все эти преимущества?
- Составь список задач, которыми тебе хотелось бы заниматься, а затем подумай, к какой профессии они могут относиться.
- Составь список задач, которыми тебе совсем не хотелось бы заниматься.
- Составь список рабочих условий, на которые ты бы не хотел(-а) соглашаться.
- Если ты уже знаешь примерный список интересных для тебя профессий, то подбери под них программы обучения и изучи условия поступления.
- Если ты уже примерно знаешь, кем хочешь стать, то составь точки карьерного пути этого специалиста. Какую должность ты бы хотел(-а) занимать?
- Составь список «запасных» профессий, которые тебе нравятся чуть меньше, и изучи их рабочие задачи.
- Попробуй примерочную в «Профиграде» и посмотри, какая профессия подходит тебе больше всего.
- Изучи видеоролики и интервью со специалистами, профессии которых тебе интересны, и запиши, чем особенно тебя привлекают эти специальности.
- После просмотра видео/интервью составь список из пяти рабочих заданий специалиста, который тебе нравится больше всего. Ты бы хотел(-а) выполнять эти задания?
- По возможности составь список из трёх представителей отрасли или профессии, которых ты знаешь, и выпиши их самые сильные и яркие качества.
- Если ты пока не знаешь, кем ты хочешь работать, то спроси себя, где ты хотел(-а) бы работать? И напиши пять примеров организаций.
- Изучи, какие предприятия есть в твоём городе и области, и сходи туда на экскурсии. Об организации такой экскурсии можно попросить своего педагога.
- Составь список из предприятий, которые тебе интересны, и изучи возможности больше узнать о них.
- Посмотри существуют ли стажировки и летние практики в организациях, которые тебе интересны.
- Изучи самые востребованные профессии в твоём городе или регионе и выбери те, которые интересны тебе больше остальных.
- Изучи, какие дополнительные знания и навыки тебе пригодятся для профессий, которые привлекают тебя больше остальных.
- Изучи вакансии и обрати внимание на то, какие личные и профессиональные навыки ищут работодатели.
- Составь список возможностей попробовать интересную тебе профессию.

Список интересных мне отраслей и профессий: _____

Мои цели на следующие полгода: _____

Результат, которого я хочу достичь: _____