

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Карачаево-Черкесской Республики
Управление образования мэрии муниципального образования города
Черкесска
МКОУ "Гимназия № 9 г. Черкесска"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3735182)

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 10-11 классов

г. Черкесск 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности») – (далее – программа ОБЖ) разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ «СОШ №3», разработана в соответствии с ФГОС СОО ФООП СОО, федеральной ФООП СОО, Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО.

Содержание программы ОБЖ выстроено в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЖ обеспечивает реализацию практико-ориентированного подхода в преподавании ОБЖ, системность и непрерывность приобретения обучающимися знаний и формирования у них навыков в области безопасности жизнедеятельности при переходе с уровня основного общего образования; продолжения освоения содержания материала в логике последовательного нарастания факторов опасности: опасная ситуация, экстремальная ситуация, чрезвычайная ситуация и разумного построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни с учётом актуальных вызовов и угроз в природной, техногенной, социальной и информационной сферах.

Программа ОБЖ обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЖ на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено отдельными модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования рабочая программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избежать, при необходимости безопасно действовать».

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В современных условиях с обострением существующих и появлением новых глобальных и региональных вызовов и угроз безопасности России (резкий рост военной напряжённости на приграничных территориях; продолжающееся распространение идей экстремизма и терроризма; существенное ухудшение медико-биологических условий жизнедеятельности; нарушение экологического равновесия и другие) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства. При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека. В данных обстоятельствах огромное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на воспитание личности безопасного типа, формирование гражданской идентичности, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни.

ОБЖ является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение адекватной модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Изучение ОБЖ направлено на достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решения в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Целью изучения ОБЖ на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;
- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Всего на изучение учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования отводится 68 часов (по 34 часа в каждом классе).

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
10 класс	1	34
11 класс	1	34
Всего		68

Формы учета рабочей программы воспитания

Реализация воспитательного потенциала уроков ОБЖ (урочной деятельности, аудиторных занятий в рамках максимально допустимой учебной нагрузки) предусматривает:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания уроков для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;

- включение в содержание уроков целевых ориентиров результатов воспитания, их учет в определении воспитательных задач уроков, занятий;

- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;

- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках предметов, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;

- применение интерактивных форм учебной работы – интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы,

которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;

- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогическими работниками, соответствующие укладу школы, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;

- организацию наставничества мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;

- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

Результаты единства учебной и воспитательной деятельности отражены в разделе рабочей программы «Личностные результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования».

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.

Корпоративный, индивидуальный, групповой уровень культуры безопасности. Общественно-государственный уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности населения в стране.

Общие правила безопасности жизнедеятельности.

Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность. Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия.

Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи. Зацепинг. Административная ответственность за занятия зацепингом и ружингом. Диггерство и его опасности. Ответственность за диггерство. Паркур. Селфи. Основные меры безопасности для паркура и селфи. Флешмоб. Ответственность за участие во флешмобе, носящем антиобщественный характер.

Как не стать жертвой информационной войны.

Безопасность на транспорте. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания).

Обязанности участников дорожного движения. Правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров, водителей.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси, маршрутном такси. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

Безопасное поведение на различных видах транспорта.

Электросамокат. Питбайк. Моноколесо. Сегвей. Гироскутер. Основные меры безопасности при езде на средствах индивидуальной мобильности. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил при вождении.

Дорожные знаки (основные группы). Порядок движения. Дорожная разметка и её виды (горизонтальная и вертикальная). Правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мотоциклов и мопедов. Ответственность за нарушение Правил дорожного движения и мер оказания первой помощи.

Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Как действовать при аварийных ситуациях на воздушном, железнодорожном и водном транспорте.

Источники опасности в быту. Причины пожаров в жилых помещениях. Правила поведения и действия при пожаре. Электробезопасность в повседневной жизни. Меры предосторожности для исключения поражения электрическим током. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними.

Информационная и финансовая безопасность. Информационная безопасность Российской Федерации. Угроза информационной безопасности.

Информационная безопасность детей. Правила информационной безопасности в социальных сетях. Адреса электронной почты. Никнейм. Гражданская, административная и уголовная ответственность в информационной сфере.

Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере. Финансовая безопасность в сфере наличных денег, банковских карт. Уголовная ответственность за мошенничество. Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете.

Безопасность в общественных местах. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии, при угрозе возникновения пожара.

Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек.

Безопасность в социуме. Конфликтные ситуации. Способы разрешения конфликтных ситуаций. Опасные проявления конфликтов. Способы противодействия буллингу и проявлению насилия.

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Правовые основы подготовки граждан к военной службе. Стратегические национальные приоритеты. Цели обороны. Предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации. Войска, воинские формирования, службы, которые привлекаются к обороне страны.

Составляющие воинской обязанности в мирное и военное время. Организация воинского учёта. Подготовка граждан к военной службе. Заключение комиссии по результатам медицинского освидетельствования о годности гражданина к военной службе.

Допризывная подготовка. Подготовка по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в различных объединениях и организациях. Составные части добровольной подготовки граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта. Спортивная подготовка граждан.

Вооружённые Силы Российской Федерации – гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации. История создания российской армии. Победа в Великой Отечественной войне (1941–1945). Вооружённые Силы Советского Союза в 1946–1991 гг. Вооружённые Силы Российской Федерации (созданы в 1992 г.).

Дни воинской славы (победные дни) России. Памятные даты России.

Стратегические национальные приоритеты Российской Федерации. Угроза национальной безопасности. Повышение угрозы использования военной силы.

Национальные интересы Российской Федерации и стратегические национальные приоритеты. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Стратегические цели обороны. Достижение целей обороны. Военная доктрина Российской Федерации. Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов. Гибридная война и способы противодействия ей.

Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Современное состояние Вооружённых Сил Российской Федерации. Совершенствование системы военного образования. Всероссийское детско-юношеское

военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ». Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации. Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте.

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Выбор воинской профессии. Индивидуальные качества, которыми должны обладать претенденты на командные должности, военные связисты, водители, военнослужащие, находящиеся на должностях специального назначения.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Ордена Российской Федерации – знаки отличия, почётные государственные награды за особые заслуги.

Традиции, ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинский долг. Дружба и войсковое товарищество. Порядок вручения Боевого знамени воинской части и приведения к Военной присяге (принесения обязательства).

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации. Вручение воинской части государственной награды.

Призыв граждан на военную службу. Воинская обязанность граждан Российской Федерации в мирное время, в период мобилизации, военного положения и в военное время. Граждане, подлежащие (не подлежащие) призыву на военную службу, освобождение от призыва на военную службу. Отсрочка от призыва граждан на военную службу. Сроки призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (2021). Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и других).

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и основные задачи РСЧС. Функциональные и территориальные подсистемы РСЧС. Структура, основные задачи, деятельность МЧС России.

Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Цель и задачи ОКСИОН. Режимы функционирования ОКСИОН.

Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе. Подготовка населения в области гражданской обороны. Подготовка обучаемых гражданской обороне в общеобразовательных организациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Составные части системы оповещения населения. Действия по сигналам гражданской обороны. Правила поведения населения в зонах химического и радиационного загрязнения. Оказание первой помощи при поражении аварийно-химически опасными веществами. Правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных

действий. Эвакуация гражданского населения и её виды. Упреждающая и заблаговременная эвакуация. Общая и частичная эвакуация.

Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. Использование медицинских средств индивидуальной защиты.

Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения. Защитные сооружения гражданской обороны. Размещение населения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы в зоне поражения. Задачи аварийно-спасательных и неотложных работ. Приёмы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.

Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях.

Чрезвычайные ситуации природного характера (геологические, гидрологические, метеорологические, природные пожары). Возможности прогнозирования и предупреждения.

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Нормы предельно допустимой концентрации вредных веществ. Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Федеральный закон от 10 января 2002 г. № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».

Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей. Бытовые приборы контроля воздуха. TDS-метры (солемеры). Шумомеры. Люксметры. Бытовые дозиметры (радиометры). Бытовые нитратометры.

Основные виды экологических знаков. Знаки, свидетельствующие об экологической чистоте товаров, а также о безопасности их для окружающей среды. Знаки, информирующие об экологически чистых способах утилизации самого товара и его упаковки.

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Разновидности экстремистской деятельности. Внешние и внутренние экстремистские угрозы.

Деструктивные молодёжные субкультуры и экстремистские объединения. Терроризм – крайняя форма экстремизма. Разновидности террористической деятельности.

Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Правила безопасности, которые следует соблюдать, чтобы не попасть в сферу влияния неформальной группировки.

Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за участие в экстремистской и террористической деятельности.

Противодействие экстремизму и терроризму на государственном уровне. Национальный антитеррористический комитет (НАК) и его предназначение. Основные задачи НАК. Федеральный оперативный штаб.

Уровни террористической опасности. Принятие решения об установлении уровня террористической опасности. Меры по обеспечению безопасности личности, общества и государства, которые принимаются в соответствии с установленным уровнем террористической опасности.

Особенности проведения контртеррористических операций. Обязанности руководителя контртеррористической операции. Группировка сил и средств для проведения контртеррористической операции.

Экстремизм и терроризм на современном этапе. Внутренние и внешние экстремистские угрозы. Наиболее опасные проявления экстремизма. Виды современной террористической деятельности. Терроризм, который опирается на религиозные мотивы. Терроризм на криминальной основе. Терроризм на национальной основе. Технологический терроризм. Кибертерроризм.

Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Формирование антитеррористического поведения. Праворадикальные группировки нацистской направленности и леворадикальные сообщества. Как не стать участником или жертвой молодёжных право- и леворадикальных сообществ. Радикальный ислам – опасное экстремистское течение. Как избежать вербовки в экстремистскую организацию.

Меры личной безопасности при вооружённом нападении на образовательную организацию. Действия при угрозе совершения террористического акта. Обнаружение подозрительного предмета, в котором может быть замаскировано взрывное устройство. Безопасное поведение в толпе. Безопасное поведение при захвате в заложники.

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности. Государственная правовая база для обеспечения безопасности населения и формирования у него культуры безопасности, составляющей которой является ведение здорового образа жизни.

Систематические занятия физической культурой и спортом. Выполнение нормативов ГТО. Основные составляющие здорового образа жизни. Главная цель здорового образа жизни – сохранение здоровья. Рациональное питание. Вредные привычки. Главное правило здорового образа жизни. Преимущества правил здорового образа жизни. Способы сохранения психического здоровья.

Репродуктивное здоровье. Факторы, оказывающие негативное влияние на репродуктивную функцию. Влияние уровня репродуктивного здоровья каждого человека и общества в целом на демографическую ситуацию страны.

Наркотизм – одна из главных угроз общественному здоровью. Правовые основы государственной политики в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности.

Наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации. Профилактика наркомании. Психоактивные вещества (ПАВ). Формирование индивидуального негативного отношения к наркотикам.

Комплексы профилактики психоактивных веществ (ПАВ). Первичная профилактика злоупотребления ПАВ. Вторичная профилактика злоупотребления ПАВ. Третичная профилактика злоупотребления ПАВ.

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Освоение основ медицинских знаний.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Санитарно-эпидемиологическая обстановка. Карантин.

Виды неинфекционных заболеваний. Как избежать возникновения и прогрессирования неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.

Биологическая безопасность. Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. Способы личной защиты в случае сообщения об эпидемии. Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19. Правила профилактики коронавируса.

Первая помощь и правила её оказания. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Правила вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии, без возможности получения помощи.

Оказание первой помощи пострадавшему до передачи его в руки специалистам из бригады скорой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия.

Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. Острая сердечная недостаточность (ОСН). Неотложные мероприятия при ОСН. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды ран. Кровотечения наружные и внутренние. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при пищевых отравлениях и отравлениях угарным газом, бытовой химией, удобрениями, средствами для уничтожения грызунов и насекомых, лекарственными препаратами и алкоголем, кислотами и щелочами.

Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами. Общие признаки отравления психоактивными веществами.

Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях.

Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

Строевая подготовка и воинское приветствие. Строй и управление ими. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Оружие пехотинца и правила обращения с ним. Автомат Калашникова (АК-74). Основы и правила стрельбы. Устройство и принцип действия ручных гранат. Ручная осколочная граната Ф-1 (оборонительная). Ручная осколочная граната РГД-5.

Действия в современном общевойсковом бою. Состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП. Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп.

Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке.

Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз. Респиратор. Общевоинской защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттачивания раненых с поля боя.

Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЖ, должны способствовать процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, развития внутренней позиции личности, патриотизма, гражданственности и проявляться, прежде всего, в уважении к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, гордости за российские достижения, в готовности к осмысленному применению принципов и правил безопасного поведения в повседневной жизни, соблюдению правил экологического поведения, защите Отечества, бережном отношении к окружающим людям, культурному наследию и уважительном отношении к традициям многонационального народа Российской Федерации и к жизни в целом.

Личностные результаты изучения ОБЖ включают:

1) гражданское воспитание:

- сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни;

уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности;

- сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения;

готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства;

2) патриотическое воспитание:

- сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота;

ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых Сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей;

-сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убеждённость и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

3) духовно-нравственное воспитание:

осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;
сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;
способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;
ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;

4) эстетическое воспитание:

эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности;
понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;

понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЖ, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях);

6) физическое воспитание:

осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

знание приёмов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости;

потребность в регулярном ведении здорового образа жизни;

осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

7) трудовое воспитание:

готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности;

готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности;

интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;

готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

8) экологическое воспитание:

сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера

экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;

расширение представлений о деятельности экологической направленности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения ОБЖ на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

У обучающегося будут сформированы следующие **базовые логические действия** как часть познавательных универсальных учебных действий:

самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;

устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;

определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;

моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь;

планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;

развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

У обучающегося будут сформированы следующие **базовые исследовательские действия** как часть познавательных универсальных учебных действий:

владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности;

владеть видами деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;

анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев;

раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;

критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;

характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;

использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения работать с информацией** как часть познавательных универсальных учебных действий:

владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности;

создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам;

владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;

использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения общения** как часть коммуникативных универсальных учебных действий:

осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы её организации в повседневную жизнь;

распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения;

владеть приёмами безопасного межличностного и группового общения; безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций;

аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения самоорганизации** как части регулятивных универсальных учебных действий:

ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

самостоятельно выявлять проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях;

делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его; брать ответственность за своё решение;

оценивать приобретённый опыт;

расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счёт привлечения научно-практических знаний других предметных областей; повышать образовательный и культурный уровень.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения самоконтроля**, принятия себя и других как части регулятивных универсальных учебных действий:

оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям;

использовать приёмы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;

принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможности контроля всего вокруг;

принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения совместной деятельности**:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;

ставить цели и организовывать совместную деятельность с учётом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);

оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты освоения программы по ОБЖ на уровне среднего общего образования характеризуют сформированность у обучающихся активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства. Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и способности построения модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЖ, должны обеспечивать:

1) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

2) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

3) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

4) знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

5) владение основами медицинских знаний: владение приёмами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность

представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

6) знания основ безопасного, конструктивного общения; умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;

7) знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

8) знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

9) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства, экстремизма, терроризма; знание роли государства в противодействии терроризму; умение различать приёмы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции;

10) сформированность представлений о роли России в современном мире, угрозах военного характера, роли вооружённых сил в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы, прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание действия при сигналах гражданской обороны;

11) знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;

12) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

128.4.5.3. Достижение результатов освоения программы ОБЖ обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей ОБЖ.

128.4.5.4. Образовательная организация вправе самостоятельно определять последовательность для освоения обучающимися модулей ОБЖ.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы	Практическ ие работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности населения	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.2	Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.3	Безопасность на транспорте	1			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		5			
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"					
2.1	Правовые основы подготовки граждан к военной службе	4			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					

3.1	Выбор воинской профессии	3			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
3.2	Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	3			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		6			
Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
4.1	Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"					
5.1	Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	4			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					

6.1	Экстремизм и терроризм - угрозы обществу и каждому человеку	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
6.2	Противодействию экстремизму и терроризму	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
7.1	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	2			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		2			
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
8.1	Освоение основ медицинских знаний	3			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		3			
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"					
9.1	Основы военной службы	4			РЭШ 10 класс https://resh.edu.ru/subject/23/10/ МЭШ 10 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			

ОБЩЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34			
---	----	--	--	--

11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"					
1.1	Безопасное поведение на различных видах транспорта	3			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.2	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.3	Информационная и финансовая безопасность	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.4	Безопасное поведение в общественных местах	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
1.5	Безопасность в социуме	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		11			
Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"					
2.1	Система государственно	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303

	й защиты населения				31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
2.2	Гражданская оборона	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			
Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"					
3.1	Экстремизм и терроризм на современном этапе	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
3.2	Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		4			
Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"					
4.1	Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		2			
Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"					
5.1	Первая помощь и правила её оказания	3			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		3			

Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"					
6.1	Вооружённые Силы Российской Федерации - гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	8			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		8			
Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"					
7.1	Основы военной службы	2			РЭШ 11 класс https://resh.edu.ru/subject/23/11/ МЭШ 11 класс https://uchebnik.mos.ru/catalogue?subject_program_ids=31937332,31937303 aliases=video_lesson,lesson_template,video class_level_ids=10,11
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1				Урок "Внимание всем!" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/9903446?menuReferrer=catalogue
2	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1				Урок "Технологии вовлечения молодежи в экстремистскую и террористическую деятельность" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11185127?menuReferrer=catalogue
3	Как не стать участником информационной войны	1				Урок "Противодействие вовлечению молодежи в экстремистскую и террористическую деятельность" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11261494?menuReferrer=catalogue
4	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1				Урок «Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодежных увлечений» (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/start/287791/

5	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1				Урок "Обеспечение личной безопасности на дорогах" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390/
6	Законодательств о Российской Федерации об обороне государства	1				Урок "Современный комплекс проблем безопасности военного характера" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5825/start/148463/
7	Законодательств о Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1				Урок "Воинская обязанность" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/320893?menuReferrer=catalogue
8	Организация воинского учёта	1				Урок "Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/73381?menuReferrer=catalogue
9	Допризывная подготовка	1				Урок "Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. ДрМ" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/96648?menuReferrer=catalogue
10	Есть такая профессия - Родину защищать	1				Урок "Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/start/104701/
11	Подготовка граждан по	1				Урок "Распределение служебного времени военнослужащих и повседневный порядок воинской части" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5828/start/113803/

	военно-учётным специальностям					
12	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1				Урок "Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/start/104732/
13	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/72141?menuReferrer=catalogue
14	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации." (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/72141?menuReferrer=catalogue
15	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5836/start/114116/
16	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации	1				Урок "Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5826/start/148494/

	защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций					
17	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1				Урок "Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5474/start/120278/
18	Источники опасности в природной среде	1				Урок "Автономное пребывание человека в природе" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/start/10224/
19	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				Урок "Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/start/103508/
20	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1				Экологическая безопасность и охрана окружающей среды
21	Средства защиты и предупреждения от	1				Урок "Средства индивидуальной, коллективной защиты" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/22691?menuReferrer=catalogue

	экологических опасностей					
22	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1				Урок "Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5822/start/103806/
23	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1				Урок "Обеспечение личной безопасности при угрозе экстремистских и террористических актов" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/3977/start/104294/
24	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1				Урок "Противодействие терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия терроризму. Предназначение и составляющие общегосударственной системы противодействия терроризму. Ответственности за причастность к терроризму" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11392269?menuReferrer=catalogue
25	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1				Видео "Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/7530082?menuReferrer=catalogue
26	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1				Урок "Профилактика вредных привычек и их влияние на организм человека" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/start/98946/

27	Преимущества здорового образа жизни	1				Урок "Здоровый образ жизни и его составляющие" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/start/104475/
28	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1				Урок "Медицина катастроф. Краш-синдром" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/2040365?menuReferrer=catalogue
29	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1				Урок "Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start/98883/
30	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1				Видео "ОТ ЗОЛОТОЙ ОРДЫ ДО СССР - реальные случаи применения биологического оружия" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/9984684?menuReferrer=catalogue
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	1				Урок "Строевая подготовка" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4819/start/303746/
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1				Урок "Тактическая и огневая подготовка" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/

33	Действия в современном общевойсковом бою	1				Урок "Современный общевойсковой бой" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/68854?menuReferrer=catalogue
34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1				Урок "Принципы оказания первой помощи в условиях боевых действий. Тактическая медицина" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11403445?menuReferrer=catalogue
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34				

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1				Урок «Обеспечение личной безопасности на дорогах» (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390/
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1				Урок "Безопасное поведение на улицах и дорогах" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/10295?menuReferrer=catalogue
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1				Видео "Безопасность пассажира" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/8657421?menuReferrer=catalogue
4	Пожарная безопасность и правила	1				Урок "Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/start/104262/

	обращения со средствами бытовой химии					
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1				Урок «Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения» (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/3329/start/
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1				Видео "Правила безопасного поведения в Интернете" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/784768?menuReferrer=catalogue
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1				Видео "Мошенники в сети" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/6877328?menuReferrer=catalogue
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1				Урок "Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на природе" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/start/104179/
9	Порядок действий при попадании в	1				Урок "Безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера." (МЭШ)

	опасную ситуацию					https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/445979?menuReferrer=catalogue
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1				Урок «Социальный конфликт» (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/7774242?menuReferrer=catalogue
11	Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта	1				Видео «Межличностные конфликты» (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/7400188?menuReferrer=catalogue
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1				Урок "Урок итогового обобщения. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/48184?menuReferrer=catalogue
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1				Урок "Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций с помощью беспилотных летательных аппаратов" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/930283?menuReferrer=catalogue
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1				Видео "Гражданская оборона современной России" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/74153?menuReferrer=catalogue

15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1				<p>Видео "Работа военных инженеров с использованием робота разминирования" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/3760504?menuReferrer=catalogue</p>
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1				<p>Урок "Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5831/start/109410/</p>
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1				<p>Урок "Сущность экстремизма, терроризма. Основные формы и виды экстремизма и терроризма" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11158985?menuReferrer=catalogue</p>
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую	1				<p>Урок "Система противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635/</p>

	скую деятельность				
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1			Урок "Террористический акт. Рекомендации безопасного поведения" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/11318484?menuReferrer=catalogue
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	1			Урок "Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму." (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/22900?menuReferrer=catalogue
21	Профилактика наркотизма	1			Видео "Против наркотиков" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/311463?menuReferrer=catalogue
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших	1			Урок "Первая помощь при травмах" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5835/start/120309/
23	Первая помощь при	1			Урок "Первая помощь при неотложных состояниях" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/start/303841/

	различных неотложных состояниях					
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1				Урок "Транспортировка пострадавших" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/3613?menuReferrer=catalogue
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1				Урок "День воинской славы - торжественный марш в центре Москвы" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/atomic_objects/3965154?menuReferrer=catalogue
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1				Урок "Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/1811?menuReferrer=catalogue
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1				Урок "Воинская обязанность" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5552/start/287823/

28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/start/99359/
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок " Структура ВС РФ. Виды войск ВС РФ, их предназначение и задачи" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/243670?menuReferrer=catalogue
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Воинские должности и звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/333185?menuReferrer=catalogue
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1				Урок "Вооруженные Силы Российской Федерации, предназначение и задачи. История создания ВС РФ" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/556176?menuReferrer=catalogue
32	Модернизация вооружения,	1				Урок "Перспективные образцы вооружения и техники Сухопутных войск Вооружённых Сил России" (МЭШ)

	военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации					https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/927390?menuReferrer=catalogue
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	1				Урок "Прохождение военной службы по призыву и контракту" (РЭШ) https://resh.edu.ru/subject/lesson/4985/start/99422/
34	Альтернативная гражданская служба	1				Урок "Прохождение военной службы по призыву и контракту" (МЭШ) https://uchebnik.mos.ru/material_view/lesson_templates/2342416?menuReferrer=catalogue
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В.,
Льняная Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

• Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс/ Хренников Б.О., Гололобов Н.В.,
Льняная Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

- Дурнев Р.А. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности
учащихся. 5-11 классы: Методическое пособие. – М.: Дрофа, 2008.- 156 с.

- Евлахов В.М. Методика проведения занятий в общеобразовательных учреждениях:
Методическое пособие. – М.: Дрофа, 2009.- 272 с.

- «Безопасность дорожного движения» для основной школы (под общей редакцией
Смирнова А.Т.), который дополняет учебно-методический комплект «Основы
безопасности жизнедеятельности».

- Легкобытов А.В. Основы психологической безопасности. 5-11 классы: Методическое
пособие. – М.: Дрофа, 2009. – 158 с. – (Библиотека учителя).

- Матрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие для
студентов высших учебных заведений. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр
«Академия», 2007. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование).

- Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/ Сост. Б.И. Мишин.
– М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2009.

- Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи. (Учебное
пособие) Под ред Айзмана Р.И. и др. (2004, 2-е изд., 396 с.)

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Совет безопасности РФ <http://www.scrf.gov.ru>
Министерство внутренних дел РФ <http://www.mvd.ru>
МЧС России <http://www.emercom.gov.ru>
Министерство здравоохранения и социального развития РФ <http://www.minzdrav-rf.ru>
Министерство обороны РФ <http://www.mil.ru>
Портал компании «Кирилл и Мефодий» <http://www.km.ru>
Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»
(издательский дом «1 сентября») <http://festival.1september.ru>
Энциклопедия безопасности <http://www.opasno.net>
Личная безопасность <http://personal-safety.redut-7.ru>
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности
<http://www.alleng.ru>
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России
<http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html>
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда,
Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности) <http://www.econavt-catalog.ru>
Портал Всероссийской олимпиады школьников <http://rusolymp.ru/>
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности
<http://www.alleng.ru/edu/saf.htm>
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД
<http://www.bezopasnost.edu66.ru>
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях <http://www.hardtime.ru>
Сайт Министерства образования и науки РФ <http://www.mon.gov.ru>;
Сайт Рособразования <http://www.ed.gov.ru>;
Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>;
Российский образовательный портал <http://www.school.edu.ru>;
Федеральный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании»
<http://www.ict.edu.ru>;
Российский портал открытого образования <http://www.opennet.edu.ru>;
Интернет-портал «Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>
Интернет-портал «Библиотека МЭШ» <https://uchebnik.mos.ru/main>
Единая коллекция цифровых образовательных